



Långsiktig plan för lokalt folkhälsöarbete 2026-2028

Hjo

1 Plan avseende lokalt folkhälsoarbete

Följande rapport är en plan för det lokala folkhälsoarbetet och är kopplat till det samverkansavtal folkhälsa som Västra Götalandsregionen (VGR) genom de delregionala nämnderna (DRN) har ingått med respektive kommun i deras nämndområde. Avtalet gäller för perioden 2026-2028.

Samverkansavtalet finansierar tjänst/er och utvecklingsmedel.

Planen innehåller budget och planerade insatser för kommande år. Det är enbart det som finansieras genom avtalet som ska tas med i denna plan. Första året på avtalsperioden innehåller planen en långsiktig riktning för hela avtalsperioden.

2 Organisering och tjänst

Hjo kommuns lokala folkhälsoarbete är kopplat till det samverkansavtal som antagits mellan Hjo kommun och Västra Götalandsregionen (VGR) delregionala nämnd östra (DRNÖ). Avtalet syftar till att parterna gemensamt ska bedriva ett långsiktigt folkhälsoarbete på strategisk nivå där arbetet i första hand avser hälsofrämjande insatser. Avtalet gäller för perioden 2026-2028.

Samverkansavtalet innefattar samfinansiering av Hjo kommun och Västra Götalandsregionen, varav båda parter finansierar 50% av folkhälsostrategitjänsten. Vidare samfinansieras Folkhälsorådets budget av Hjo kommun och Västra Götalandsregionen, där båda parter finansierar 141 064 kronor i utvecklingsmedel. Totalsumman gällande årliga Folkhälsomedel uppgår således till 282 128 kronor.

Folkhälsa är en strategisk politisk fråga för kommunen och Västra Götalandsregionen. Arbetet ska genomsyras av långsiktiga och prioriterade utvecklingssatsningar beslutade av Folkhälsorådet, vilket är baserat på framtagna behovsbild. Satsningarna ska inte ses som projekt, de ska utgöra stimulerande strategiska satsningar som på sikt ger bättre hälsa för berörda individer och minskar samhällskostnader. I Hjo kommun finns det en folkhälsostrateg som arbetar heltid, 100%.

Folkhälsoarbete handlar således om att med fokus på hälsofrämjande och förebyggande insatser åstadkomma en god och jämlik hälsa för hela befolkningen. Ett framgångsrikt folkhälsoarbete innebär samarbete och ansvarsfördelning mellan olika samhällssektorer, myndigheter och organisationer.

Hjo kommun har övergripande intention för folkhälsoarbetet. Kommunen ska bedriva ett aktivt folkhälsoarbete och skapa förutsättningar i samhället för en god och jämlik hälsa hos alla kommunmedborgare. Hjo kommuns lokala folkhälsoarbete vilar på en gemensam målbild för folkhälsoarbetet i Skaraborg och Hjo kommuns vision, "I Hjo skapar vi framtiden -Tillsammans". Det prioriterade områden för folkhälsoarbetet år 2026-2028 är enligt följande rubriker:

- Goda uppväxtvillkor för barn och unga

- ANDTS- och brottsförebyggande arbete

3 Långsiktig riktning för hela avtalsperioden

Det övergripande nationella folkhälsomålet är ”att skapa samhälleliga förutsättningar för en god och jämlik hälsa i hela befolkningen och sluta de påverkbara klyftorna inom en generation”. Utgångspunkt för folkhälsoarbetet är det nationella målet med dess åtta målområden samt VGR:s och kommunens styrdokument.

3.1 Beskrivning av styrdokument som ligger till grund för folkhälsoarbetet

Nedan följer samtliga styrdokument som ligger till grund för folkhälsoarbetet:

Lokal aktivitetsplan för psykisk hälsa och suicidprevention

Denna lokala aktivitetsplanen grundar sig till stor del i Västra Götalands regionala handlingsplan för psykisk hälsa, vilken tagits fram i samverkan mellan västsvenska kommunalförbundens samorganisation (VästKom) och Västra Götalandsregionen (VGR), och som nu alltså kompletteras med lokala aktiviteter för kommunala verksamheter i Hjo. Denna aktivitetsplan grundar sig även i den regionala handlingsplanen för suicidprevention 2020–2025, vilken också tagits fram i samverkan mellan VästKom och VGR. Suicidprevention är närbesläktat med främjandet av psykiskt välbefinnande och förebyggande av psykisk ohälsa, därför går detta hand i hand med handlingsplanen för psykisk hälsa. Vidare finns det också en Nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention 2025-2034, Det handlar om livet.

ANDTS Policy

Denna policy tydliggör Hjo kommuns hållning kring alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel om pengar (ANDTS) och ligger till grund för det strategiska arbetet framåt i förvaltningen. Denna policy utgår från den nationella ANDTS strategin 2022-2025 vilken har som övergripande mål ”Ett samhälle fritt från narkotika och dopning, minskade medicinska och sociala skador orsakade av alkohol och ett minskat tobaksbruk samt att minska skadeverkningarna av överdrivet spelande. Hjo kommun ska vara fritt från narkotika och dopningspreparat med minimala negativa konsekvenser av alkohol- och tobaksbruk samt spel om pengar.

BF Policy

Den 1 juli 2023 trädde lag (2023:196) i kraft gällande kommuners ansvar för

brottsförebyggande arbete. Hjo kommun har därmed ansvaret att samordna det lokala brottsförebyggande arbetet. Det brottsförebyggande arbetet är en kommungemensam uppgift med fokus på samverkan och samordning mellan offentliga och privata aktörer. Lägesbilden ska sammanställa anmälda brott, händelser som skapar otrygghet eller problem i samhället samt den upplevda otryggheten bland invånarna i kommunen. Lägesbilden ska uppdateras årligen. Åtgärdsplanen ska förankras i förvaltningsledningen och vara ett förvaltningsgemensamt åtagande. Årsanalys sker i slutet på varje kalenderår där kommunen utvärderar sitt brottsförebyggande arbete. Målsättningen är att kommunen ska ha utarbetade årsanalyser för respektive år som innefattar slutsatser och utvärdering av arbetet. Kommunen ska ha etablerat en regelbunden, ändamålsenlig och för alla involverade parter gynnande samverkansstruktur och kartläggning av den lokala problembilden. Vidare ska kommunen via antagna åtgärdsplaner kunna redovisa genomförda och planerade brottsförebyggande insatser för varje år av perioden.

Budget och verksamhetsplan 2025-2027

Innehåller målmodell och prioriterade mål för Hjo kommun. Hjo kommuns vision, "I Hjo skapar vi framtiden tillsammans". Detta är således Hjo kommuns målbild och visionen är ett verktyg för att nå våra mål. Detta ska således hjälpa kommunen att fatta beslut som leder oss framåt, mot målbilden. Visionen konkretiseras genom fyra utvecklingsområden och till varje område finns prioriterade mål som beslutas av fullmäktig. Kommunen har utvecklingsområden enligt följande: utveckling i samverkan, genom hela livet, en plats att välja och hållbar livskvalitet.

3.2 Beskrivning av befolkningens hälsoläge och behov

Hälsa:

Självupplevd hälsa är generellt god i Hjo. Andelen kvinnor i Hjo (16-84 år,) som uppger att de har gott psykiskt välbefinnande uppgår till 90% och bland männen (16-84 år) uppger 84% ha ett gott psykiskt välbefinnande.

Psykosomatiska besvär som oro och/eller ångest och ångslan är vanligare bland kvinnor (16-84 år) än bland män (16-84 år). Bland befolkningen i Hjo är det 49% av kvinnorna och 40,7% för männen som besväras av ångslan, oro och /eller ångest (i denna statistik är lätta och svåra besvär sammanslagna). Hjo kommun har något lägre procentenheter än andelen i Västra Götalandsregionen.

Gällande brukarbedömning särskilt boende äldreomsorg som ofta besväras av ensamhet är det högre grad av kvinnor som upplever ensamhet (19%) än män (12%).

Gällande ungdomar (åk 7-9) som bedömer sin hälsa som mycket bra eller ganska bra de senaste sex månaderna i Hjo kommun uppgår tjejernas resultat till 68% och bland killarna uppgår resultatet till 80%. Killar bedömer således att de har en bättre hälsa jämfört med tjejer i Hjo. Gällande ungdomar (åk 7-9) som känt sig nedstämd, deppig eller nere flera gånger i veckan eller i stort sett varje dag de senaste sex månaderna så uppgår tjejernas resultat till 35% och bland killarna uppgår resultatet till 19%. Det finns alltså en könsskillnad gällande ungdomar och

hälsa och det finns en trend av att tjejer bedömer sin hälsa sämre än killarna. Tjejerna känner sig oftare nedstämda än killar. Avseende stress flera gånger i veckan eller i stort sett varje dag de senaste sex månaderna har tjejer mer ofta känt sig stressade (53%) än killar (29%).

Sammanfattningsvis anger kvinnor gott psykiskt välbefinnande i något högre utsträckning än män. Totalt sett ligger Hjo på ungefär samma nivå som VGR-snittet. Kvinnor uppger dock ängslan, oro eller ångest i högre utsträckning än män (+10 %). Sammantaget ligger Hjo något under VGR-snittet. Gällande ungdomar, så uppger tjejer i mindre utsträckning sin hälsa som bra eller mycket bra jämfört med killar. Tjejerna är även i högre utsträckning nedstämda och stressade.

Medellivslängden i Hjo kommun är 85 år för kvinnor och 82,5 år för män. Rikets resultat uppgår till 84,8 år för kvinnor och 81,4 år för män.

Ekonomi och arbete:

Den genomsnittliga arbetslösheten (andel inskrivna som arbetslösa på arbetsförmedlingen) för Hjo kommun uppgick under 2024 till 3,9% (under 2023 var den 3,7%). Den genomsnittliga arbetslösheten har alltså ökat med 0,2 procentenheter. Samtidigt är arbetslösheten i Hjo kommun fortfarande betydligt lägre än både Västra Götaland (där arbetslösheten ökade till 6,1% under 2024 från 5,6% under 2023) samt riket som helhet (där arbetslösheten ökade till 6,8% under 2024 från 6,4% under 2023).

Det har skett en minskning i långtidsarbetslösheten (25 – 65 år), där andelen invånare som varit arbetslösa i mer än 6 månader minskat till 1,8% under 2024 från 2% under 2023. Långtidsarbetslösheten i Hjo är fortsatt lägre än både Västra Götaland och riket som helhet.

Den har skett en ökning i andelen arbetslösa ungdomar i åldersspannet 18 – 24 år. Där har den genomsnittliga arbetslösheten ökat till 5,5% under 2024 från 3,9% under 2023. Den genomsnittliga arbetslösheten bland unga har alltså ökat med 1,6 procentenheter. Liknande trend ses både i Västra Götaland, där ungdomsarbetslösheten ökat till 7,1% under 2024 från 6,1% under 2023, och riket som helhet där andelen arbetslösa ungdomar ökat till 7,9% under 2024 från 7,1% under 2023.

Ungdomsarbetslösheten är högre bland män (5,9%) än kvinnor (5%) i Hjo. Dessa könsskillnader är ännu större i regionen och i riket som helhet. Även om Hjo är en av de kommuner i Västra Götaland som har den lägsta nivån av arbetslöshet bland utrikesfödda, fortsätter arbetslösheten bland utrikesfödda vara relativt hög jämfört med inrikes födda. Det är liknande mönster i regionen och i riket som helhet.

Den relativa låga arbetslösheten och långtidsarbetslösheten är glädjande. Samtidigt har ungdomsarbetslösheten ökat, och strukturella skillnader i arbetslösheten kvarstår mellan inrikes och utrikesfödda.

Invånare med låg ekonomisk standard (0-19 år) har varierat över tid och 2023 framkom det att det är 15% som tillhör denna målgrupp i Hjo kommun och värdet för riket uppgår till 18,30%.

Utbildning:

Elever med gymnasiebehörighet till yrkesprogram i Hjo kommun uppgår till 86,7% under 2025. I riket uppgår detta till 84,2% under 2025.

Gymnasiebehörigheten i Hjo blev mycket högre än föregående år (2024, 79 %) och ligger nu över riksgenomsnittet. Flickorna blev behöriga till gymnasiet i högre utsträckning än pojkarna (90% respektive 85 %). Jämfört med övriga kommuner i Skaraborg (kommunala skolor) fick Hjo kommun bäst resultat och ligger 10 %-enheter över genomsnittet. De officiella resultaten för gymnasiebehörighet tar inte hänsyn till elever som läser sommarlovsskola och blir behöriga efter det, om det skulle räknas med skulle Hjo kommuns gymnasiebehörighet bli ännu högre (89 %).

Gymnasieelever med grundläggande behörighet till universitet/högskola inom 3 år i Hjo kommun uppgår till 87,2% under 2023 och 79,4% under 2024.

Gällande högutbildade invånare (25-64 år med 3-årig eftergymnasial utbildning eller forskarutbildade) i Hjo är det 14,57% av männen som är det och bland kvinnorna uppgår detta resultat till 34%.

Upplevd trygghet:

Andelen kommuninvånare i Hjo som upplever trygghet utomhus där dom bor uppgår till 87% under 2024 och i riket är resultatet 79% under 2024. Gällande barn och unga (åk 7-9) är det hög andel som upplever trygghet i sitt bostadsområde och i skolan. Gällande barn och unga i årskurs 5 är det 89% som känner sig trygga i skolan.

Levnadsvanor:

Tobaksvanor har förändras, med minskat rökande och ökad användning av e-cigarettor och snus, särskilt bland tjejer.

Alkoholbruk har minskat bland ungdomar, dock finns det i Hjo kommun en hög andel av ungdomarna som uppger att de har blivit bjudna på alkohol hemma.

Gällande fysisk aktivitet (16-84 år) och aktiv minst 150 minuter i veckan uppgår detta resultat till 67,4% i Hjo. I Västra götaland läns uppgår resultatet till 64,4% och i riket uppgår resultatet till 66,1%. Gällande fysisk aktivitet hos barn där aktiviteten är sammanlagt minst en timma om dagen under de senaste sju dagarna uppgår resultaten till 18% i Västra Götalands län och i riket. Det är högre andel pojkar än flickor som har denna fysiska aktivitet.

3.3 Prioriterade områden och målgrupper under avtalsperioden

Nedanstående områden är prioriterade i Hjo kommun under 2026-2028:

- Goda uppväxtvillkor för barn och unga
- ANDTS- och brottsförebyggande arbete

Dessa prioriterade områden innefattar bland annat att vidareutveckla det lokala föräldraskapsstödet, som exempelvis Viktiga Vuxna i HjoTidBorg och medverkan i Partsamverkan. Vidare handlar arbetet också om att stötta SAMBU-samordnare

med arbetet för bättre samverkan kring tidiga insatser för barn och unga. Det finns också insatser som innebär stöttning i vissa aktiviteter gällande psykisk hälsa så som "Dans för alla" som är en samverkan mellan Kulturskolan och elevhälsan. Vidare stöttas arbetet kring barn och unga med arbetet kring tandborstning i förskolorna, vilket sker i samverkan med Folktandvården.

Gällande ANDTS- och brottsförebyggande arbete ska Hjo kommun bedriva ett kunskapsbaserat brottsförebyggande arbete och säkerhetsställa organisatoriska förutsättningar för det, samt uppfylla det lagkrav som åligger kommunen.

Arbetsområdet ANDTS- och brottsförebyggande arbete ska samordna uppföljning och revidering av lägesbild, åtgärdsplan och årsanalys. Det ska också ske orsaksanalyser vid uppkomna problem. Arbetet kring Effektiv Samordning för Trygghet (EST) ska ledas samt att administrering sker i EMBRACE. Dessutom ska det ske samordning av Brottsförebyggande rådet (BRÅ).

Avseende särskilda målgrupper kopplas arbetet till barn och unga och att arbetet ska ske i ett tidigt skede med samordnare insatser för att identifiera riskfaktorer tidigt i individens liv. Barn och unga ska växa upp under goda levnadsförhållanden. Det innebär bra och likvärdig förskola och skola där samtliga elever kan fullfölja sina studier, ett rikt fritidsutbud, goda hemförhållande och möjlighet till inflytande och delaktighet i samhället.

4 Strategier och insatser

Nedan följer en redogörelse för de insatser som planeras kommande år utifrån fem områden. Dessa områden är framtagna för att kunna ge en samlad bild över folkhälsoarbetet i hela Västra Götaland. Områdena är kopplade till de nationella målområdena men är modifierade för att passa på regional och kommunal nivå. De framtagna områdena speglar de insatser som genomförs på lokal nivå. Kommunen förväntas inte arbeta med alla områden utan det är de lokala behoven och framtagna prioriteringar som ligger till grund för de insatser som genomförs i respektive kommun.

4.1 Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier

En god start i livet är avgörande för barns livsvillkor och hälsa, både under uppväxten och senare i vuxenlivet. Att barn tillgodogör sig en god utbildning, lever i en trygg social miljö med trygga ekonomiska villkor påverkar deras livsvillkor och möjligheter senare i livet.

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Erbjuda föräldrastöd och vidareutveckla det lokala föräldraskapsstödet	Förstärkt föräldra/barn relationer och ökad föräldraförmåga	Anpassat föräldraskapsstöd

Stöd till aktivitet till barn och unga "Dans för alla" som är en samverkan mellan Kulturskolan och elevhälsan	Nå bredare kring målgruppen psykisk ohälsa bland flickor. Öka flickors välbefinnande.	Att ge flickor möjlighet att nå goda vanor och öka kunskapen om att dans kan bidra till möjlighet till en god psykisk utveckling.
Musikterapi till barn och unga via Kulturskolan, i samverkan med elevhälsan	Att Musikterapi blir en metod att använda/erbjuda för barn/elever med särskilda behov, exempelvis språkstörning och NPF-diagnoser.	Att tidigt arbeta med barn och ungas språkstörning (från förskoleålder) och erbjuda metoden musikterapi. Öka möjlighet för barn och unga att lyckas i skolan och längre fram arbetslivet.
Stötta tandborstning i förskolorna i samverkan med Folk tandvården	Att kunskapshöja och medvetandegöra barn/unga och vårdnadshavare att det är viktigt med god tandvård, för att leva ett hälsosamt liv	God tandvård bland barn och unga. Låg andel karies bland barn och unga i Hjo kommun.
Stötta SAMBU-samordnare med arbetet för bättre samverkan kring tidiga insatser för barn och unga	Erbjuda en meningsfull fritid till alla barn och unga, med särskilt fokus på utsatta grupper. Identifiera riskfaktorer tidigt bland barn och unga, så som bland annat att identifiera skolfrånvaro och begynnande utveckling till kriminellt beteende.	Identifiera riskfaktorer tidigt bland barn och unga och att koppla insats tidigt genom samordnade insatser. Arbeta aktivt och systematiskt med förebyggande arbete med fokus på tidiga insatser.
Sommarlovsaktivitet	Barn och unga får prova på aktiviteter en period under sommaren. Erbjuds sommarläger. Fysisk aktivitet och rörelseglädje för barn och unga.	Öka möjligheten till att barn och unga ska få en meningsfull fritid. Öka barn och ungas fysiska aktivitet och rörelseglädje.
Erbjuda föräldraträff för vårdnadshavare med barn som har problematisk skolfrånvaro	Föräldraträffar under året med olika teman rörande frånvaro. Dialogforum och olika professioner bjuds in till föräldraträffarna.	Minska skolfrånvaro och förstärkt föräldrabarnrelationer och ökad föräldraförmåga.
Trygghetsvecka	Aktiviteter kring trygghet så som bland annat självförsvar, hjärtstartare, kunskapshöjande insatser kring bedrägeri och brandinformation.	Öka kunskap kring trygghet för barn och unga samt allmänheten i Hjo.
Livsstilsveckan	Insatser kring levnadsvanor för årskurs 7-9.	Främja goda levnadsvanor för barn och unga. Hälsöfrämjande insatser kopplade till hälsa.

Föräldrainformation, föräldramöte med fokus ANDTS och BF-arbete samt stöd/hjälp i kommunen. Föredra lokalt drogläge via CAN-undersökning.	Kunskapshöjande insatser till vårdnadshavare i samverkan med funktioner inom skola.	Sprida information och ge möjlighet till ökad kunskap för målgruppen vårdnadshavare gällande det lokala drogläget bland ungdomar. Vidare sprida och öka kunskap kring kommunens stöd/hjälp inom detta område.
Lokalt organiserat rastaktivitetsprogram, Rast-A	Samtliga F-6 skolor anordnar aktiviteter på raster, vilka leds tillsammans med ansvariga elever och vuxen.	Öka och främja goda levnadsvanor och rörelseglädje hos barn och unga.
Parkour, LSS barn/unga och vuxen	Fysisk aktivitet och rörelseglädje för barn/unga och vuxna.	Öka möjligheten till att barn/unga och vuxna inom LSS ska få en meningsfull fritid. Öka fysisk aktivitet och rörelseglädje.

Kommentarer

4.2 Levnadsvanor och närmiljö

Den fysiska miljön vi lever och verkar i har stor betydelse för människors livsvillkor. Den fysiska miljöns utformning kan öka tryggheten och främja sammanhållning mellan grupper i samhället på individ-, områdes- och befolkningsnivå. Både psykisk och fysisk hälsa påverkas i hög grad av levnadssätt och det omkringliggande samhället.

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Trygghetsvandring	Förbättra utemiljön på utvalda platser för att öka den upplevda tryggheten	Öka trygghet och minska brottslighet genom trygghetsvandringar med koppling till fysisk miljö gällande bland annat belysning, insyn och minska ödslighet.
EST-arbete	Varannan vecka sker EST-möte. Samverkan med operativa funktioner i kommunernas verksamheter och externa samarbetspartner gällande lokal lägesbild. Systematiskt arbete för att erhålla en aktuell	Systematiskt brottsförebyggande arbetet. Kontinuerliga kartläggningen av otrygghet och brott i

	lägesbild.	kommunen.
Samverkansöverenskomme lse Polismyndighet Region Väst, Lokalpolisområde Östra Skaraborg och Hjo kommun	Samverkan för minskad brottslighet och ökad trygghet	Utveckla samarbetet mellan parterna (polis och kommun) samt minska brottsligheten och öka tryggheten inom Hjo kommun. Samordna insatser och åtgärder för att den lagstadgade (lag 2023:196) kommunala åtgärdsplanen ska verkställas.
Uppföljning av tillsyn av verksamheter som serverar alkohol eller säljer tobak och läkemedel	Trygg och god miljö på samtliga restauranger/verksamheter/krög are	Erhålla kontroll av serveringstillstånd , alkoholhantering, ordning och nykterhet på restauranger. Öka trygghet och förebygga överservering.
Uppföljning i utbildning ansvarsfull alkoholservering	Ökad kunskap hos krögare med koppling till alkohollagen. Förebygga överservering.	Uppnå god miljö på och kring serveringsställen. Mål att minska alkoholrelaterade skador och våld.
Uppföljning av dokumenterad problembild	Genomföra insatser och genomförande av orsaksanalyser	Orsaksanalys resulterar i beslutsunderlag med koppling till kommunens åtgärdsplan. Systematiskt arbete och kvalitetssäkra att kommunen arbetar med rätt insatser inför identifierade behov och problembild.
Framtagande av cykelstrategi	Aktiva och hållbara transporter	Öka medborgarnas fysiska aktivitet och rörelseglädje. På lång sikt öka

		aktiva transporter och minska utsläpp från persontransporter .
--	--	--

Kommentarer

4.3 Tillit, inkludering och delaktighet

Makt över det egna livet och delaktighet i samhället är fundamentala livsvillkor för varje människa. Delaktighet är både en grundlagsstadgad rättighet och en grundläggande princip för att förverkliga de mänskliga rättigheterna. För att åstadkomma en god och jämlik hälsa är det viktigt att främja alla individers möjligheter till kontroll, inflytande och delaktighet i samhället och i det dagliga livet. Delaktighet är en viktig förutsättning för förbättrade livsvillkor och hälsa.

Insats och målgrupp	Planerat/ förväntat resultat	Strategi-vad är det vi vill förändra?
Unga kommunutvecklare	Erbjuda ungdomar feriepraktik, som inom ramen för Unga kommunutvecklare, under tre veckor.	Öka ungas inflytande och bidragande till kommunens utvecklingsfrågor
Samordnade insatser, SIP	Genomföra SIP vid behov	Öka enskildas delaktighet och rättigheter
Brukarföreträdare ska erbjudas	Möta representanter från pensionärsföreningar i det kommunala pensionärsrådet och skapa dialogforum för denna målgrupp	Öka delaktighet och möjlighet till inkludering genom pensionärsrådet.

Kommentarer

4.4 God psykisk hälsa

Psykisk hälsa kan beskrivas som en tillgång eller resurs som gör det möjligt för människor att må bra och gör det möjligt för oss att uppnå vår fulla potential. Arbetet med att stärka den psykiska hälsan innebär både främjande och förebyggande arbete i hela befolkningen. Det kan innefatta insatser som både främjar psykiskt välbefinnande samt insatser som förebygger suicid.

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
---------------------	-----------------------------	---

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Kunskapshöjande insatser inom suicidområdet	Ökad kunskap inom området	Nollvision om suicid
YAM, samtliga elever i årskurs 8	Öka ungdomars kunskap om psykisk ohälsa och öka kunskap kring vilka hjälp/stöd verksamheter som finns.	Ökad kunskap kring tidiga tecken för psykisk ohälsa. Ökat psykisk välbefinnande/hälsa bland barn och unga
Uppmärksamma och arbeta systematiskt kring suicidpreventiva dagen.	I samverkan med externa aktörer och civilsamhället skapa insatser gällande kunskapshöjande insatser inom området suicid och psykisk ohälsa	Förebygga suicid och nollvision om suicid
Uppmärksamma och sprida information om efterlevnadsstöd till allmänheten	I samband med suicidpreventiva dagen, dela ut information till allmänheten (broshyr i samarbete med kommunerna i Skaraborg, Skaraborgs kommunalförbund och Polisen)	Öka kunskapen om efterlevnadsstöd till allmänheten
Hälsosamtal till seniorer	Uppsökande verksamhet i form av hälsosamtal till seniorer i Hjo.	Förebygga ofrivillig ensamhet hos seniorer

Kommentarer

4.5 Hälsosamt åldrande

För ett hälsofrämjande, friskt åldrande är det betydelsefullt att kunna påverka sin tillvaro och sin livssituation. Att känna delaktighet i samhället och ha möjlighet till fysisk aktivitet ger förutsättningar till ökad fysisk, psykisk och kognitiv hälsa. Även social gemenskap bidrar i hög grad till åldrande med livskvalitet.

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?

Kommentarer

5 Ekonomi

Ekonomisk redovisning (kr)

	BUDGET		UTFALL	
	DRN	KOMMUN	DRN	KOMMUN
INTÄKTER				
Ingående saldo från föregående år				
Årets medel enl. samverkansavtal folkhälsa	682 128	682 128		
Summa intäkter för årets insatser	682128	682128		
KOSTNADER				
<i>Folkhälsostrateg, fördelas enligt följande:</i>				
Lön (inkl. lönebikostnader)	541 064	541 064		
Omkostnader (ex. administration, utbildning, resor m.m.)				
Summa kostnader för folkhälsostrateg	541064	541064		
<i>Utvecklingsmedel fördelas enligt följande:</i>				
Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier	120 064	120 064		
Levnadsvanor och närmiljö	3 000	3 000		
Tillit, inkludering och delaktighet	3 000	3 000		
God psykisk hälsa	15 000	15 000		
Hälsosamt åldrande				
Övriga kostnader t ex kopplat till folkhälsoråd, folkhälsopris, statistikunderlag eller liknande				

Summa kostnader för årets insatser inkl. kostnader för folkhälsostrateg	682128	682128		
ÅRETS RESULTAT (intäkter-kostnader)	0	0		
<i>Varav överförs till kommande år</i>				
<i>Varav återbetalas till respektive part</i>				

Kommentar