

Idrottsrådet

Plats och tid

Kruset bar och bowling/Hjo bowlingklubb, 24 februari 2025 kl.18:00

Närvarande

Linnéa Hultmark (C), Ordförande
Markus Öhman, Vice ordförande/Hjo Velocipedklubb
Anders Johansson, RF SISU Västra Götaland
Hanna Nordlöf, Fritidsutvecklare Hjo kommun
Anders Forslund, IFK Hjo
Andreas Cederqvist, Hjärnplus
Ann-Kristin Jansson, Hjobygdens OK
Bendix Hermansson, Norra Fågelås IF
Carl-Christian Schmiterlöv, Hjobygdens OK
Elisabeth Johansson, IFK Hjo innebandy
Ingemar Siljehult, Blikstorps AIK
Ingrid Schmiterlöv, Hjobygdens OK
Jesper Carlén, Korsberga IF
Johanna Karlsson, HK Guldkroken
Kurt Nordström, Hjo Tennisklubb
Maria Börjel, Guldkroken FK
Ninita Loft, Hjo Bowlingklubb
Per Darolf, Guldkroken FK/HK Guldkroken
Petra Rosebrink, HK Guldkroken
Sonja Johansson, Sällskapet boule i Hjo
Stellan Rylander, Hökensås Golfklubb
Sven Stoltz, Sällskapet boule i Hjo
Thomas Johansson, Hjo Bowlingklubb
Ulf Rudberg, Hjo Velocipedklubb

Utses att
justera

Maria Börjel och Ulf Rudberg

Justerings
plats och tid
Underskrifter

Kulturkvarteret

Sekreterare

Hanna Nordlöf

Ordförande

Linnéa Hultmark

Justerare

Maria Börjel

Ulf Rudberg

§ 1

Mötet öppnas

Mötet öppnades av ordförande Linnéa Hultmark.

§ 2

Val av protokollsjusterare.

Rådet beslutade att utse Maria Börjel och Ulf Rudberg.

§ 3

Dagordning

Rådet beslutade att godkänna föreliggande förslag till dagordning.

§ 4

Genomgång av föregående mötesprotokoll.

Föregående mötesprotokoll gicks igenom och beslutades att läggas till handlingarna.

§ 5

Föreläsning med Andreas Cederqvist – Hjärnplus: Ideellt engagemang och ungdomsledarens betydelse

Andreas Cederqvist gick igenom tips på hur ideella föreningsuppdrag kan underlättas. Utdrag från en del av det som diskuterades:

Hur får man andra att känna engagemang? En del upplever att tilldelning av uppgifter avskräcker. Hjo Velocipedklubb erbjuder moroten att om man hjälper till med skötsel mm kan man få avdrag på tävlingsavgifter.

Hur kan man nyttja seniorverksamheten till att hjälpa till/skapa engagemang?

Har föreningen några mål?

Hur kan vi få ungdomarna att hjälpa till? Ett förslag är att låta någon eller flera hålla i en del av träningen, t ex uppvärmningen.

Tänk om föreningens ledare skulle byta plats med varandra, t ex seniorlagets tränare håller i en träning för F11 och tvärtom? Eller om föreningar tränar på varandras anläggningar? Eller varför inte byta idrott med varandra, t ex en cyklist tar med handbollslaget och provar på cykling.

Vet vi varför aktiva slutar? Om inte, ta reda på det och försök lämna dem med något positivt. Det ökar chanserna för att de väljer att komma tillbaka till idrotten igen.

Om föreningen ordnar en föreläsning; erbjud den för både föräldrar, aktiva och ledare.

Idrottsrådet

Ett annat sätt att engagera fler är att dela ut mindre betungande uppgifter men som underlättar för de som gör mycket. Ett exempel från andra föreningar är att utse STAR-föräldrar – en förälder per lag/träningsgrupp som ordnar sociala aktiviteter som är något annat än den "vanliga" idrotten.

Information och kommunikation är idag en utmaning – hur når föreningen ut i mediabruset? Att hålla föreningens hemsida uppdaterad är jätteviktigt! Andra tips är att göra ett årshjul för föreningen som alla kan ta del av, för att lättare kunna sätta sig in i hur föreningen fungerar och vad som förväntas.

Vilka forum når vi ungdomarna genom? De finns inte på Facebook...

Telefonsamtalet kanske är det mest effektiva sättet idag.

Hur tydlig är vår kommunikation?

Att fråga sig själv: Varför är jag engagerad i min förening?

Fira fler saker tillsammans! Behöver inte vara ett stort firande. Resan till firandet (planeringen) kan vara det viktigaste när det kommer till att skapa positiva upplevelser.

Till de som engagerar sig mycket: vilka uppgifter går det att backa från? Ibland måste man kliva tillbaka för att tvinga andra att kliva fram.

§ 6**Information från Fritidsenheten**

Hanna gick igenom föreningsinformationen som skickades ut i samband med kallelsen. Den innehöll information om:

- Föreningsbidrag: 25 februari är sista dag att söka aktivitetsbidrag för aktiviteter under perioden 1 juli-31 december. 1 april är sista dag att ansöka om anläggningsbidrag.
- 31 mars är sista dag för att nominera till Hjo kommuns idrotts- och fritidspris.
- Film om föreningslivet i Hjo: alla föreningar ombeds skicka in filmklipp från föreningens verksamhet (i liggande format) som kommer att klippas ihop till en marknadsföringsfilm om föreningslivet i Hjo.
- 27 februari går det att lyssna till ett webinarium om Suicidprevention och "blåljus". Hanna kollar upp om det går att se i efterhand.
- Boktips: Boken "Så vinner vi igen – att utveckla talanger och svensk idrott" släpptes 2024 av sportjournalisten Patrik Brenning. Aktuell forskning kring hur långsiktigt idrottande kan främjas presenteras och jämförs med hur svensk idrott är organiserad idag. Boken rekommenderas till alla som på olika sätt kommer i kontakt med idrott och idrottande barn och ungdomar. Bokens innehåll är högst relevant gällande Idrottsrådets pågående arbete kring samsyn.
- 27 april bjuder Hjo hembygdsförening in till en föreläsning om idrottsplatser i Sverige värda en omväg. Föreläsningen arrangeras i Estrid Ericsonsalen i

Idrottsrådet

Kulturkvarteret. Föreläsare är Mats Tallkvist, medförfattare till boken Idrottsplatsen i våra hjärtan

- Söndag 11 maj arrangeras Högalidens dag och dit bjuds alla föreningar in, oavsett verksamhet, för att visa upp sig. Anmälan görs senast 11 april till Hanna.
- 12-21 april är det påsklov och vill föreningen arrangera en lovaktivitet anmäls detta till Hanna.
- Aktivitetskatalogen ska uppdateras inför att en ny utgåva kommer ut i augusti 2025. Alla ombeds läsa om sina respektive avsnitt i katalogen och meddela eventuella ändringar.
- Sommaridrottsskolan ska genomföras igen, 13-15 augusti. Det går bra att anmäla sitt intresse till Hanna eller Anders Johansson RF SISU.
- Hanna passade på att tipsa om den öppna ungdomsverksamheten Ung i Hjo, vars målgrupp är barn och unga 10-25 år. Har föreningen frågor kring ungdomar, vill diskutera idéer eller samarbeta på något sätt är det bara att höra av sig till David på Ung i Hjo. De har även en del material att låna ut, som till exempel en aktivitetsväska med ärtpåsar, koner, bollar mm.

§ 7

Information från RF SISU

Anders Johansson berättade om olika möjligheter till föreningsbidrag:

Sparbanksstiftelsen Alfa har utökat vilka kriterier som går att söka bidrag för:

- Stöd till renoveringsprojekt
- Stöd till energi och miljöprojekt
- Stöd till idrottsytor, mindre projekt
- Stöd till säkerhetsprojekt
- Stöd till utrustning för utövare med funktionsnedsättning
- Unga Ledare
- Ny syn på träning och tävling

Från RF SISU går det att söka bidrag för 65+verksamhet (utöka nuvarande verksamhet eller start av ny verksamhet).

Har föreningen funderingar på projekt och att söka bidrag, kontakta Anders så hjälper han till i bidragsdjungeln!

Anders berättade vidare om två olika projekt som RF SISU genomför just nu:

Hållbara arrangemang – Har föreningen något större arrangemang och vill ha stöd för att göra det hållbart, kontakta Anders.

Motverka sexuella övergrepp inom idrotten – Under våren kommer en utbildning för ungdomar 18-25 år (och som är aktiva i någon förening) att erbjudas kring ämnet. Intresserade föreningar kan höra av sig till Anders.

Idrottsrådet**§ 8****Övrigt**

Petra Rosebrink berättade om Hjo kommuns verksamhet Kortebo som erbjuder aktiviteter för barn och unga med funktionsnedsättning. Deras deltagare vill gärna prova på olika idrotter och Petra söker föreningar som kan ta emot dem.

Senior sport school kommer att fortsätta till hösten. Föreningar som vill vara med kan höra av sig.

Linnéa har tagit kort under kvällen. Vill man inte vara med på bild säger man till Linnéa.

Mötet avslutades med att Thomas Johansson, ordförande i Hjo bowlingklubb, berättade kort om föreningens verksamhet: Bowlinghallen byggdes 2008. Anläggningen drivs idag av familjen Krusell som också driver bowlinghallen i Tibro. Samarbetet mellan föreningen och anläggningsägarna fungerar väldigt bra. Föreningen har ungefär 120 medlemmar, varav ca 70 är pensionärer. Även seniorlag och bowlingskola för ungdomar finns. Ca 20 ungdomar är i gång i bowlingskolan. Sedan Krusell tog över har renoveringar genomförts i hallen vilket fört med sig att föreningen är i en uppåtgående trend på flera plan. Thomas tipsar om att ordna social aktivitet för laget/träningsgruppen/föreningen/styrelsen i bowlinghallen. Man kan t ex bowla, äta och spela shuffleboard.

§ 9**Nästa möte**

Tisdag 22 april. Plats ej klart men vi hoppas på Folkets hus i Blikstorp.

§ 10**Mötet avslutas**

Ordförande Linnéa Hultmark tackade samtliga för deltagande ikväll och tack till Hjo bowlingklubb för lokal och fika.