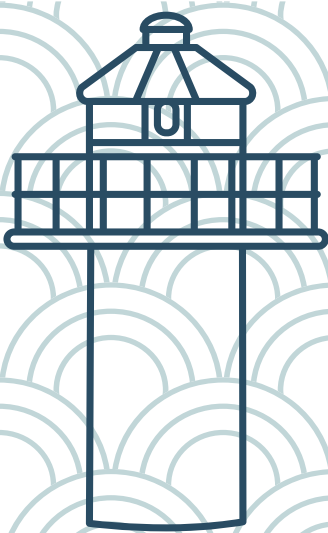




**v.36**

# VECKANS PROGRAM

**Måndag 31/8**

**10.00 Hjo Faller Ej-**  
Fallförebyggande träning

**Tisdag 1/9**

**10.00 Rödingegympa -**  
Stående & sittande övningar till  
musik (Obs! Medtag bra skor)

**Onsdag 2/9**

**10.00 Hjo Faller Ej -**  
Fallförebyggande träning  
**13.30 Handarbetscafé i**  
**matsalen**

**Torsdag 3/9**

**10.00 Träning på utegymmet**  
Samling utanför Rödingen,  
ingen förkunskap krävs.

**Varmt välkommen till Rödingens Mötesplats!**