

VECKANS PROGRAM

Detta händer på Rödingens mötesplats v.17

- Måndag 20/4** **10.00 Hjo Faller Ej** - Fallförebyggande träning
- Tisdag 21/4** **9.00 Svenskarna & Internet** – Webinarium i lokal Nätet
10.00 RödingeGympa - Stående och sittande övningar till musik (Obs! Medtag bra skor)
- Onsdag 22/4** **10.00 Hjo Faller Ej** - Fallförebyggande träning
13.30 Handarbetscafé & Canasta – i matsalen
- Torsdag 23/4** **10.00 Starkare Hjo** - Styrketräning som passar alla
10.50 Hjoga – Sittande & stående positioner

Välkommen!

