



Sommarprogram 2025

**Gäller perioden
2 juni – 22 augusti**

Måndagar kl. 10.00 - Hjo Faller Ej

Fallförebyggande rörelser till lugn musik, ca 30 minuter. I gympasalen i källaren på Rödingen.

Torsdagar kl. 10.00 – Tant & Gubb Parkour

Samling utanför Rödingen. Vi låter gator och natur vara våra träningsredskap, ca 1 timma. Alla kan vara med.

(Vid dåligt väder kör vi cirkelträning i gympasalen i källaren på Rödingen.)

**Håll utkik på våra anslagstavlor och på vår facebook
efter spontana aktiviteter.**

Välkommen!

