

VECKANS PROGRAM

Detta händer på Rödingens mötesplats v.18

Måndag 29/4 **10.00 Hjo Faller Ej** - Fallförebyggande träning

13.30 Hjälpmedels Café

Tisdag 30/4 **10.00 RödingeGympa** - Stående och sittande övningar till musik (Obs! Medtag bra skor)

Onsdag 1/5 **Första Maj**

Torsdag 2/5 **10.00 Starkare Hjo** – Styrka- och rörlighetsträning

10.45 Hjoga - Sittande på stol och stående position

13.30 Handarbetscafé

Fredag 3/5 **13.30 Månadens Musik** – Allsång & Frågesport med Stig & Svanis

Välkommen!

