

## Viktig kunskapskälla

Kvalitetsregistret Senior alert innehåller information om insatta vård- och omsorgsåtgärder och vilken effekt åtgärderna har haft.

Registret är därmed en kunskapskälla för alla och möjliggör ett gemensamt lärande om arbetsätt som identifierar, förebygger och förhindrar skador.

Registret gör det möjligt att hämta den egna verksamhetens data on line och därmed följa de egna resultaten på flera statistiknivåer.

Senior alert fungerar också som en källa för forskning.

### Trygghet för den äldre

"Vi vet om jag har några risker för trycksår, undernäring, fall, ohälsa i munnen eller problem med bläsdysfunktion/inkontinens"

"Vi **gör** förebyggande åtgärder för att jag ska må bra."

"Vi följer upp åtgärderna och vi vet att de gör skillnad"

"Ni lyssnar på mina behov och tillsammans ser vi över vad jag behöver"

"Jag **känner** att det gör skillnad."



# Senior alert

Nationellt kvalitetsregister  
för äldres vård och omsorg

## Mer information

[www.senioralert.se](http://www.senioralert.se) | [senioralert@rjl.se](mailto:senioralert@rjl.se)

Senior alert, april 2015

Nationella kvalitetsregistret Senior alert är framtaget av utvecklingsenheten Qulturum, Region Jönköpings län.

SENIOR  
*alert*

## För bättre hälsa och livskvalitet

Senior alert är ett nationellt kvalitetsregister och ett verktyg för att arbeta preventivt med äldre personer som riskerar att falla, få trycksår, minska i vikt, utveckla ohälsa i munnen och/eller har problem med blåsdysfunktion/inkontinens. Det är fem områden som hänger ihop och berör både omsorg och hälso- och sjukvård.

Med hjälp av Senior alert kommer den äldres perspektiv och teamets roll i fokus. Varje enskild individ som möter vård och omsorg ges möjlighet till en riskbedömning, förebyggande åtgärder och uppföljning för att säkerställa att åtgärderna gör skillnad.

Det övergripande målet är  
*Livskvalitet hela livet.*



## Över hela landet

Vårdprevention växte fram 2004 utifrån förbättringsarbeten inom områdena fall, trycksår och undernäring inom Landstinget i Jönköpings län.

2008 blev Senior alert ett nationellt kvalitetsregister som sedan dess finns på webben.

Senior alert är sedan 2010 en del av satsningen "Bättre liv för sjuka äldre". Satsningen är en överenskommelse mellan Socialdepartementet och Sveriges Kommuner och Landsting.

Idag använder så gott som alla landsting, kommuner och privata utförare Senior alert inom vård och omsorg för äldre.

Senior alert utvecklas av Qulturum, utvecklingsenheten i Region Jönköpings län där också registerhållare och support finns.

## Ett systematiskt arbetssätt

Uppbyggnaden av Senior alert består av tre grundpelare, tre S:

- Struktur,
- Systematik
- Synliggöra resultat

Det förebyggande arbetssättet och logiken i Senior alert bygger på vård- och omsorgsprocessens fyra steg: bedömning, planering, genomförande och uppföljning.

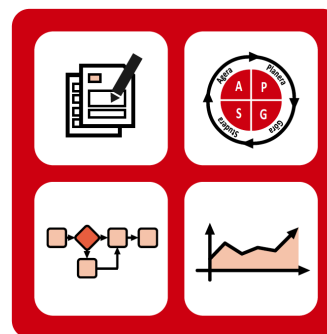
Det kan också uttryckas så här:

**1. Identifiera risker och analysera orsaker** för fall, trycksår, viktminskning, ohälsa i munnen och/eller blåsdysfunktion/inkontinens

**2. Planera och genomföra** förebyggande åtgärder

**3. Följa upp** åtgärder och utvärdera resultat

Genom att använda Senior alert systematiseras det vårdpreventiva arbetssättet och rutiner skapas i det dagliga arbetet. Detta förbättrar patientsäkerheten avsevärt. I Senior alert får medarbetarna tillgång till mätningar över tid som gör det möjligt att förbättra och utvärdera vårdens kvalitet.



## Tänk helhet och i flera steg!

Senior alert handlar om ett helhetstänkande där registrering i kvalitetsregistret, ett preventivt arbetssätt, reflektion över resultat och förbättringsarbete, är de viktiga beståndsdelarna.