



## Personliga ombud

### Rune Sjögren

Tel: 0504-185 58

Mobil: 0767-98 73 46

E-post: rune.sjogren@tibro.se

### Fredrik Nordlund

Tel: 0504-185 53

Mobil: 0767-98 73 43

E-post: fredrik.nordlund@tibro.se

### Adress:

Aktivitetshuset

Järnvägsgatan 1, TIBRO

# PERSONLIGT OMBUD

Hjo, Tibro och Tidaholm



[www.personligtombud.se](http://www.personligtombud.se)

## Vad gör ett personligt ombud?

Ett personligt ombud är en fristående hjälp för personer med långvarig psykisk ohälsa.

Huvuduppgiften för ett personlig ombud är att bistå personen så att han eller hon kan återfå kontrollen och makten över sitt liv.

Ombudet ger stöd och personlig rådgivning så att samhällets utbud av vård, service, rehabilitering och arbetsmarknadsinsatser blir tillgängliga.

- Ombudet ger råd och stöd och fungerar som språkrör i kontakten med myndigheter.
- Ombudet motiverar personen till att utveckla sina egna resurser.
- Ombudet utgår från personens egna förutsättningar för att han eller hon ska uppnå sina egna mål.



## Vem kan få personligt ombud?

Du som är mellan 18 och 65 år och har långvarig psykisk ohälsa, som har svårt att få vardagen att fungera och som har sammansatta behov av stöd och service.

Personligt ombud är ingen myndighet eller vårdinstans utan arbetar fristående och enbart utifrån dina behov och önskemål.

Personligt ombud är kostnadsfritt och fungerar som ett stöd i dina kontakter med olika myndigheter och instanser.

## Ansökan

Om du behöver något av ovanstående eller har andra önskemål, får du gärna kontakta någon av oss som är personliga ombud här, se kontaktuppgifter på baksidan av broschyren.