

Pensionärsrådet

Plats och tid Öringen, Stadshuset, kl. 14.00 – 16.00

Närvarande Ledamöter och ersättare

Ewa F Thorstenson (M), ordförande

~~Lars Glad (M)~~~~Birgitta Vester (S)~~

Merja Wester (S)

Lars-Göran Svensson (S)

Kjell-Arne Green (S)

Jarl Graf (SPF) vice ordf.

Annika Boman Owren (SPF)

~~Göran Banck (PRO)~~

Doris Lehtipalo (PRO)

Ingemar Martinsson (RPG)

Gun Dahlman (PRO)

Övriga deltagande Ina Siby, Vik Folkhälsstrateg
Tor Kempe, Utvecklingschef VoO
Klara de Boer, Verksamhetsutvecklare
Ulla Björk (PRO)

Utses att justera Doris Lehtipalo (PRO)

Justeringens plats och tid Stadshuset 2022-10-06


Underskrifter

Sekreterare 

Klara de Boer, sekreterare

Ordförande 

Ewa F Thorstenson (M), ordförande

justeras 
Doris Lehtipalo (PRO)

Paragrafer 16-22

Pensionärsrådet

KPR § 16

Dagordning

Pensionärsrådet beslutar att fastställa dagordningen.

KPR § 17

Val av protokolljusterare

Doris Lehtipalo (PRO) utses att tillsammans med ordföranden justera dagens protokoll.

KPR § 18

Presentation av vikarierande Folkhälsostrateg, Ina Siby samt information från området folkhälsa.

Ina Siby vikarierar för ordinarie Folkhälsostrateg. Presentation av prioriteringsområden inom folkhälsoarbetet, 21-23. Hjo kommun har sedan 2021 fram till år 2023 en Folkhälsoplan med 4 breda prioriterade och beslutade folkhälsoområden.

Tre utav de 4 prioriterade folkhälsoområdena här i Hjo inkluderar utvecklingsområden med insatser riktade till att understödja seniorers hälsa.

Det är goda levnadsvanor i alla åldrar, Gott psykiskt välbefinnande och Åldrande med livskvalité som understryker seniorers hälsa med insatser som främjar ett åldrande med livskvalitet.

Genomförda och pågående insatser under året för seniorer utifrån levnadsvanor bygger på Hälsöfrämjande insatser för ökad fysisk aktivitet och hälsosamma matvanor. Till exempel Move Hjo vilket har inneburit möjligheten till att delta i olika fysiska aktiviteter.

Framåt finns planerat ett arbete i Hjo att upprätta ANDT-riktlinjer inom föreningslivet vilket också understödjer ett alkohol, narkotika, doping och tobaks-fritt föreningsliv även för våra seniorer.

Senior Sport School är ett utbildningsprogram i samverkan med RF-SISU med föreläsningar i kost, skadeförebygging, HLR och Hjärnhälsa samt fysiska aktiviteter för seniorer.

Detta utvecklingsprogram har pågått i två år och årets utbildningsveckor har just påbörjats och pågår nu under 8 veckor. Tidigare år har påvisat väldigt positiva effekter med mer än 60% av seniorerna som fortsatt sin aktivitet inom föreningslivet och fortsatta att träffas i gruppen privat.



Pensionärsrådet

Nästa år behövs dock hjälp från flera håll för att kunna nå fler ensamma seniorer till denna utbildning.

Presenterar nya upplagan av en SeniHjorkatalogen – som nu har printats och är under spridning.

Under 2022 har Hjo haft ett särskilt fokus på psykiskt välbefinnande hos Hjos invånare och ett extra särskilt fokus för äldre med tanke på effekterna av pandemin.

- I Hjo arbetar vi enligt den lokala aktivitetsplanen för psykisk hälsa och suicidprevention.
- Vi uppmärksammade den suicidpreventiva dagen i Hjo. Under hösten planeras det även för att utbilda personal inom äldreomsorgen.

Under hösten anordnar vi här i Hjo även en föreläsning inom ofrivillig ensamhet med Prof. Martin Gellerstedt professor i folkhälsa vid Skövde universitet.

KPR § 19

Information: Rödingens träffpunkt - information och uppföljning

Tor Kempe, Utvecklingschef VoO ge en uppföljning av Rödingens verksamhet och deltagande i olika aktiviteter. Utbudet är modellerbart – det går att anpassa efter de behov och önskemål som finns bland deltagarna syftet ä att främja fysiskt och psykisk välbefinnande. Rikt utbud av aktiviteter – en typ av aktiviteter på förmiddagen och en på eftermiddagen – med fokus på sociala och fysiska aktiviteter. Extra betoning på information kring digital stöttning – både i form av gruppträffar ”teknik-café” och man kan även få stöttning enskilt för att komma igång med sina tekniska prylar.

KPR § 20

VoO på gång i verksamheten

Tor Kempe, Utvecklingschef går igenom läget inom verksamheten. VoO. Bla har en omorganisation på ledningsnivå skett där man minskar antalet chefer och omorganisera en enhetschef från Funktionsnedsättning till hemvården. Rent allmänt är det ett tufft bemanningsläge. Det är svårt att rekrytera till alla tjänster inom välfärden, så även inom VoO. Arbetar aktivt på att informera och attrahera nyutbildade.

Covid – 19 Ingen pågående smitta. Source control nivå I, munskydd vid nära kontakt gäller. Vaccinationer av brukare och personal pågår/på gång

Utvärdering av sommaren: stora utmaningar vad gällde bemanning inför sommaren, sommaren blev dock bättre än väntat. Många arbetat extra och har räddat upp situationen. Arbetsgrupp

2022-09-29

Pensionärsrådet

påbörjat att planera inför rekrytering sommaren 2023

Nära vård: Stora utmaningar vad gällde bemanning inför sommaren, sommaren blev dock bättre än väntat. Många arbetat extra och har räddat upp situationen. Arbetsgrupp påbörjat att planera inför rekrytering sommaren 2023

Heltid som norm: Ökad andelen medarbetare med heltidstjänster

Återhämtningsdagar: Hjo kommun har beviljats ett statsbidrag från Socialstyrelsen. Denna återhämtningsbonus ska främja ett hållbart arbetsliv inom vård och omsorg.

Syftet med projektet är att skapa förutsättningar för en ökad delaktighet och inflytande för medarbetarna samt att generera förbättringsförslag. Statsbidraget används till heldagar på Hotell Bellevue med föreläsning, workshop, lunch och fika mm för tillsvidareanställd personal inom vård och omsorg under september 2022.

KPR § 21

Rapport från BRÅ

Jarl Graf, rådets representant i BRÅ informerade från senaste mötet. Relativt låg brottslighet i Hjo jämfört med andra städer i Skaraborg, endast Karlsborg ligger lägre. Dock en del skadegörelse och fortsatt besvär med ljudliga aktiviteter nattetid. Hjo kommun har satsat på bla väktare. En enkät bland boende har genomförts i samverkan med polisen och Wennergrens.

KPR § 22

Information och rundvisning nya Sigghusberg: sällskapsytor, utemiljö samt dagverksamhet

Enhetschef Gunilla Lundmark berättar om verksamheten och bjuder på en rundvandring. Sigghusberg har, korttidsavdelning, dagverksamhet samt 54 boendeplatser och drygt över 80 anställda.

I de nya lokalerna återfinns bla Orangeriet – där finns aktiviteter som en sk tover tafel. Ett interaktivt spel som kan projicera spel, puzzel på bordet och ger goda möjligheter till anpassad aktivering. Där hålls även bla yoga, hundbesök, besöksgrupper.

Det görs ca 150 besök i månaden på dagverksamheten, e del kommer fler dagar i veckan

Dagverksamhet är en viktig insats för att bryta isoleringen vid kognitiv svikt.

