

# SENIORENKÄT HJO 2023

Sammanställning av resultat



## Sammanfattning av resultatet

De flesta 75-åringar deltar redan i de aktiviteter som de vill delta i, och de som inte deltar i någon aktivitet uppger inga hinder till det.

Ca 75 % av 75-åringarna är nöjda med fritidsutbudet i Hjo, en högre andel bland kvinnorna än männen. Samtidigt är det fler män än kvinnor som inte tar del av utbudet.

De allra flesta 75-åringar känner sig aldrig ofrivilligt ensamma. Ca 1 av tio gör det ibland, och andelen är högre bland män än kvinnor. Jämfört med föregående år är det fler män och färre kvinnor som känner sig ofrivilligt ensamma ibland.

Nästan samtliga 75-åringar använder regelbundet digitala verktyg, bland kvinnor är det samtliga.

Många 75-åringar lever ett gott liv och uppskattar fritidsutbudet som finns i Hjo, särskilt omnämns Rödingen, Kulturkvarteret och bouleföreningen. Flera av respondenterna har läst och uppskattar SeniHjorkatalogen där allt fritidsutbud finns sammanställt.

Några av de svarande skulle vilja ha en till matbutik i Hjo, gärna i södra delen. Man önskar även saker kopplat till den fysiska miljön såsom belysning på järnvägsbanken genom Blikstorp och bättre trafikplanering på torget. Bostäder är något några av de varande tar upp, att man vill ha ett kommunalt hyresbolag samt fler seniorlägenheter. Man nämner även att ordning och trygghet är viktigt i form av polisbevakning och att stoppa oväsen nattetid i centrala Hjo. Gällande kommunal verksamhet omnämns att man vill ha mer aktiviteter på äldreboenden samt att en respondent upplever hemservicen som för dyr.

# Innehåll

Genomförande och redovisning .....	1
Resultat.....	2
Om respondenterna .....	2
Deltagande i sociala aktiviteter/sammankomster.....	3
Fritidsutbudet i Hjo .....	4
Ofrivillig ensamhet.....	5
Användande av digitala verktyg .....	6
Övriga synpunkter .....	7
Bilaga: Seniorenkäten .....	9

# Genomförande och redovisning

Seniorenkäten har genomförts sedan 2022 och skickas ut till alla Hjobor som fyller 75 år under året och är folkbordförda i Hjo kommun under perioden, detta år var det de födda 1948 som var bosatta i Hjo kommun under september. Enkätens sista svarsdag var 1:a oktober. Totalt var det 132 seniorer som fick enkäten i sina brevlådor. Enkäten var en del av ett större utskick innehållandes den, ett frankerat svarskuvert, en inbjudan till kommunens 75-årskalas samt SeniHjorkatalogen (en katalog med alla aktiviteter för seniorer i Hjo). De som stod bakom utskicket var Hjo kommun, Pingstkyrkan i Hjo, Svenska kyrkan i Hjo, SPF seniorerna, Pensionärernas Riksorganisation (PRO), Riksförbundet Pensionärs gemenskap (PRG), Röda Korset, Arbetarnas Bildningsförbund (ABF), Studieförbundet Vuxenskolan och Studieförbundet. Seniorerna kunde besvara pappersenkäten och skicka tillbaka den med svarskuvertet, eller gå in via en länk och besvara den digitalt. Enkäten innehöll bakgrundsfrågor (ålder/kön/boendeort), hur de bodde, frågor om deltagande i sociala fritidsaktiviteter, uppfattning om fritidsutbudet i Hjo, ofrivillig ensamhet, användande av digitala verktyg samt en öppen fråga, se bilaga. Samtliga inkomna svar var anonyma och kunde ej spåras tillbaka till respondenten.

Totalt var det 66 seniorer som svarade på enkäten, digitalt (14 %, n=9) eller skriftligen (86%, n=57) vilket gav en svarsfrekvens på 50 %.

I denna rapport redovisas svar på samtliga frågor från enkäten, i de flesta fall uppdelat per kön. Svartalernativet Annat eller Vill ej uppge på frågan om kön utgick då samtliga seniorer uppgav kön.

Jämförelse görs med enkäten som skickades ut 2022.

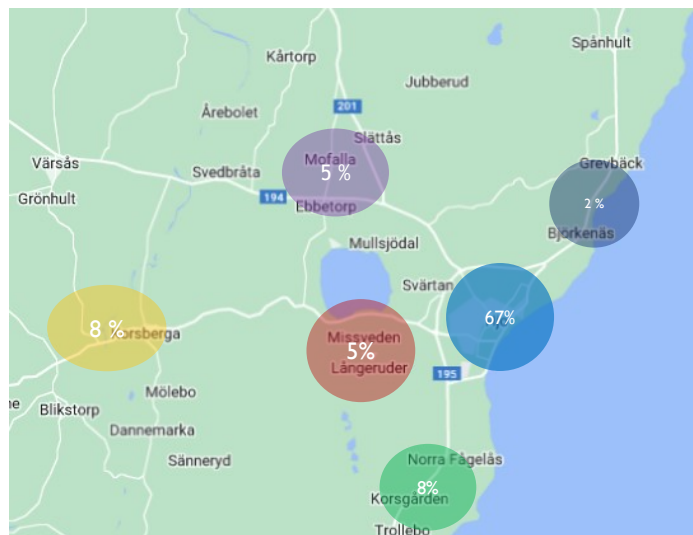
# Resultat

## Om respondenterna

Av det totala antalet som svarade var 48 % kvinnor (n=32) och 52 % män (n=34), se figur 1. I totalpopulationen var det 45 % kvinnor och 55 % män, vilket ger en någon överrepresentation av kvinnliga respondenter (3 procentenheter).

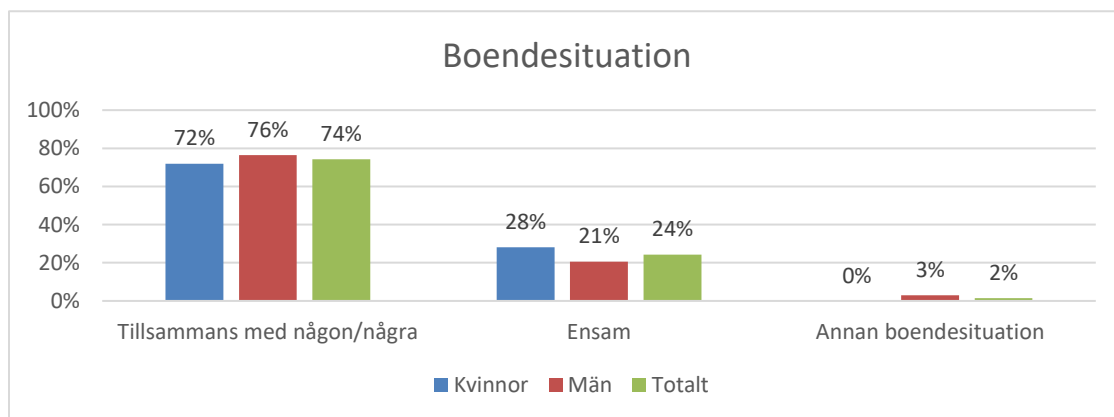
De flesta seniorerna uppgav att de bodde inom Hjo tätort (67 %), 9 % inom Gate/Fågelås, 8 % inom Korsberga/Fröjered/Fridene/Blikstorp, 5 % inom Grebban/Svärtan/Långeruder/Missveden, 5 % Mofalla/Smedskogen, 2 % i Grevbäck/Björkenäs. Total uppgav 6 % annat område. Se figur 1.

- Hjo tätort
- Grebban/ Svärtan/ Långeruder/Missveden,
- Gate/Fågelås
- Korsberga/ Fröjered Fridene/ Blikstorp
- Grevbäck/ Björkenäs
- Mofalla/ Smedskogen



Figur 1. Fördelning av boendeort. Fråga: Var bor du?

Gällande frågan om hur seniorerna bodde uppgav de flesta att de bodde tillsammans med någon eller några (74 %, n=49). 24 % uppgav att de bodde ensamma (n=16) och en respondent uppgav annan boendeform (2 %). Något högre andel bland kvinnorna bodde ensamma (28 % jmf. med män 21 %). Se figur 2.

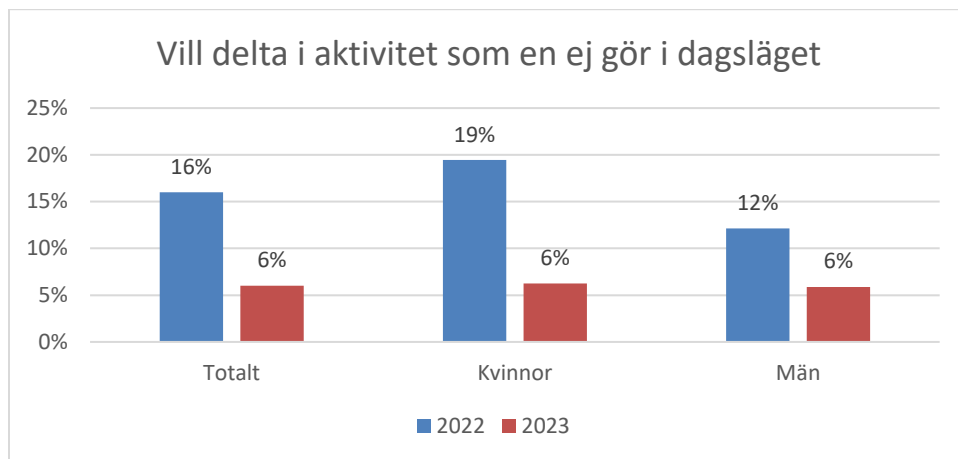


Figur 2. Fördelning av boendesituation. Fråga: Hur bor du?

## Deltagande i sociala aktiviteter/sammankomster

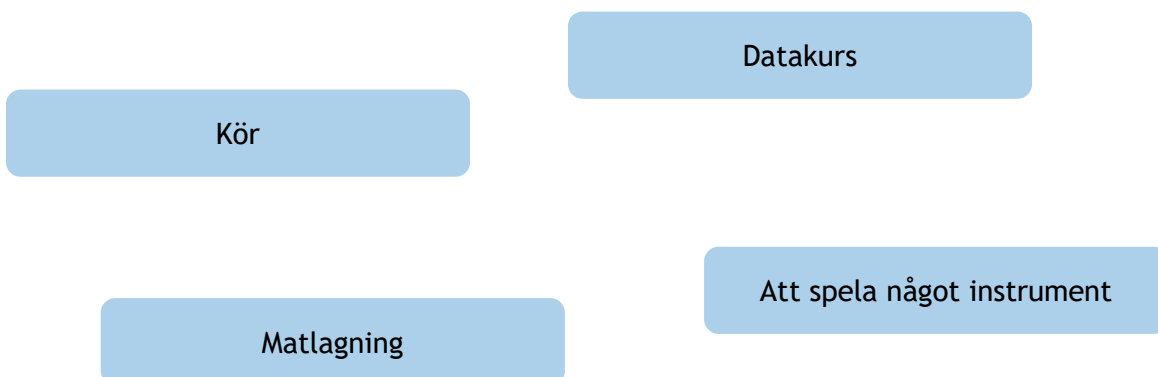
Seniorerna fick svara på frågan: *Önskar du att delta i någon aktivitet/sammankomst som du inte gör i dagsläget?* Totalt sett var det 94 % (n=62) som uppgav att de inte önskade delta i någon sammankomst som de inte gör i dagsläget. 6 % (n=4) uppgav att de vill delta i aktivitet eller sammankomst de ej deltar i dagsläget i. Se figur 3.

Detta resultat har jämförts med samma fråga föregående år och det är totalt sett 10 %-enheter lägre andel som vill delta i en aktivitet en ej gör. Föregående år fanns en könsskillnad i att en högre andel bland kvinnorna ville delta, detta år finns ej den skillnaden.



Figur 3. *Önskar du att delta i någon aktivitet/sammankomst som du inte gör i dagsläget? Svar: Ja.*

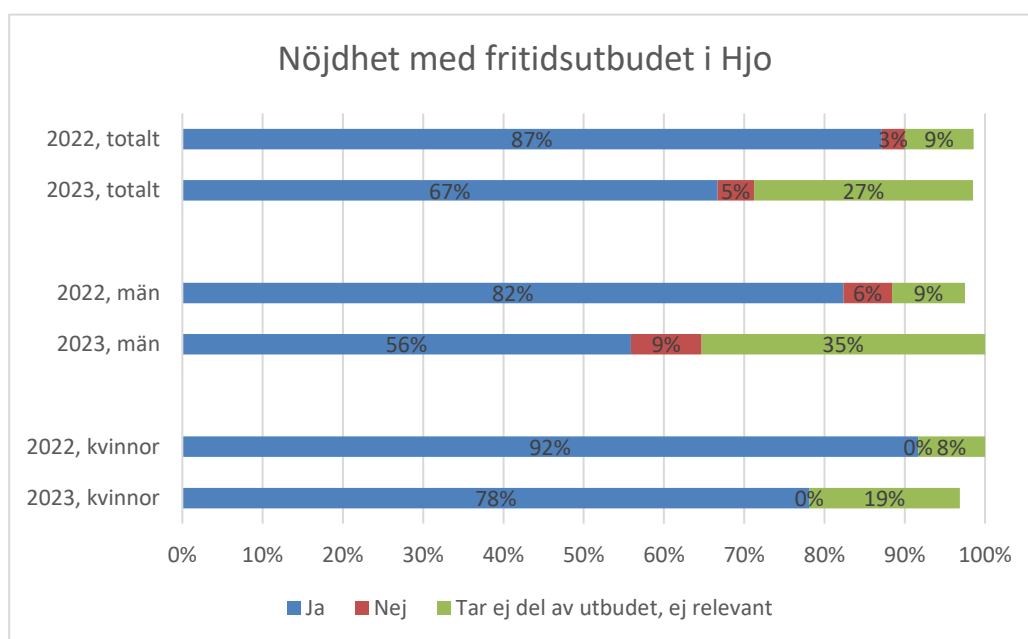
Från de fyra respondenter som vill delta i aktiviteter eller sammankomster som de ej gör i dagsläget kom följande svar på vad de vill delta i:



Gällande följdfrågan om det finns något som hindrar en så svarade samtliga nej.

## Fritidsutbudet i Hjo

De flesta seniorer är nöjda med fritidsutbudet i Hjo (67 %, n=44). 27 % (n=18) uppgav att de ej deltar i fritidsutbudet och därför var inte frågan relevant för dem. Endast 5 % (n=3) är inte nöjda med fritidsutbudet. Kvinnor är i större utsträckning nöjda med fritidsutbudet än män (78 % vs. 56 %) och de tycks i större utsträckning ta del utav det. Se figur 4.



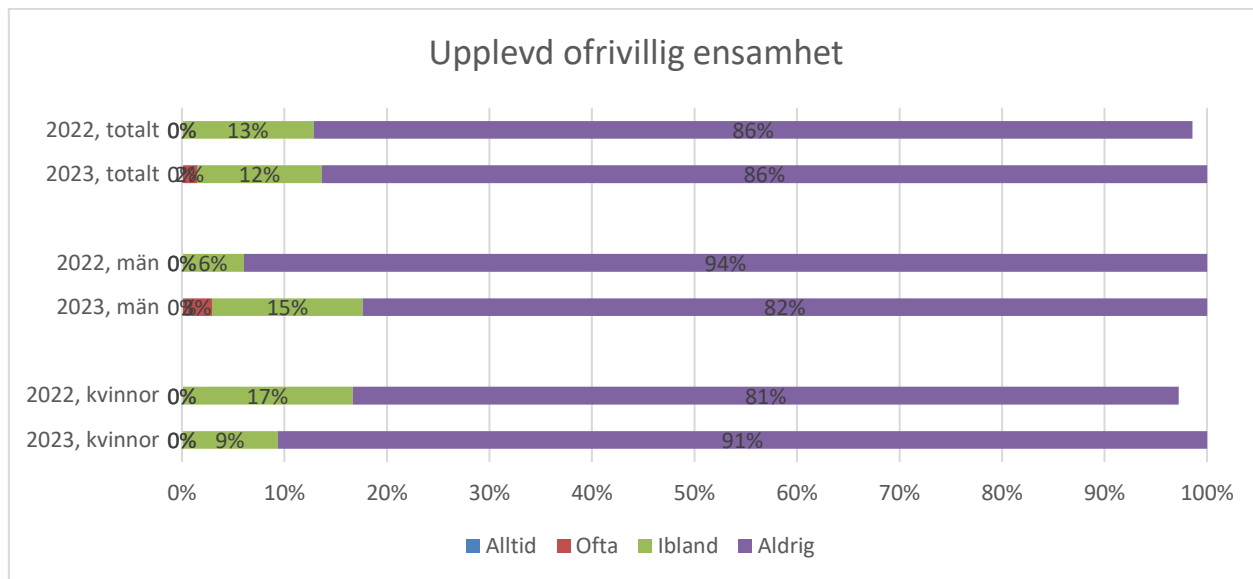
Figur 4. Fråga: Är du nöjd med det kultur- och fritidsutbud som finns i Hjo kommun?

De tre som svarade att de inte var nöjda med fritidsutbudet i Hjo fick en följdfråga om vad som kunde bli bättre och följande svar inkom:

- Simhall.
- Mera föreläsningar om allt möjligt, t.ex. historia, samhället, finans.
- Löparbana, asfaltera och belys banvallen mellan Korsberga och Blikstorp (kanske kan finansieras med EU-bidrag).

## Ofrivillig ensamhet

Respondenterna fick svara på om de känt sig ensamma på ett sätt som påverkat dem negativt de senaste 6 månaderna, med svarsalternativen *Alltid*, *Ofta*, *Ibland*, eller *Aldrig*. Totalt uppgav 12 % (n=8) att de ibland känt sig ensamma, något högre andel bland männen jämfört med kvinnorna. 86 % (n=57) uppgav att de aldrig känt sig ensamma. Ingen senior uppgav *Alltid*, en (2 %) svarade *Ofta* gällande ensamhet de senaste 6 månaderna. Totalfördelningen är ungefär densamma som föregående år. Dock kan man se att fler män uppgett att de ibland känt sig ofrivilligt ensamma och att färre kvinnor uppgett detsamma. Se figur 5.



Figur 5. Fråga: Har du känt dig ensam på ett sätt som påverkat dig negativt de senaste 6 månaderna?

En följdfråga ställdes till de respondenter som uppgav att de känt sig ensamma *Ofta* eller *Ibland* på ett sätt som påverkat dem negativt de senaste 6 månaderna: *Vad skulle kunna hjälpa dig att minska din ensamhet?* Följande svar inkom:

”Saknar min fru som gick bort.”

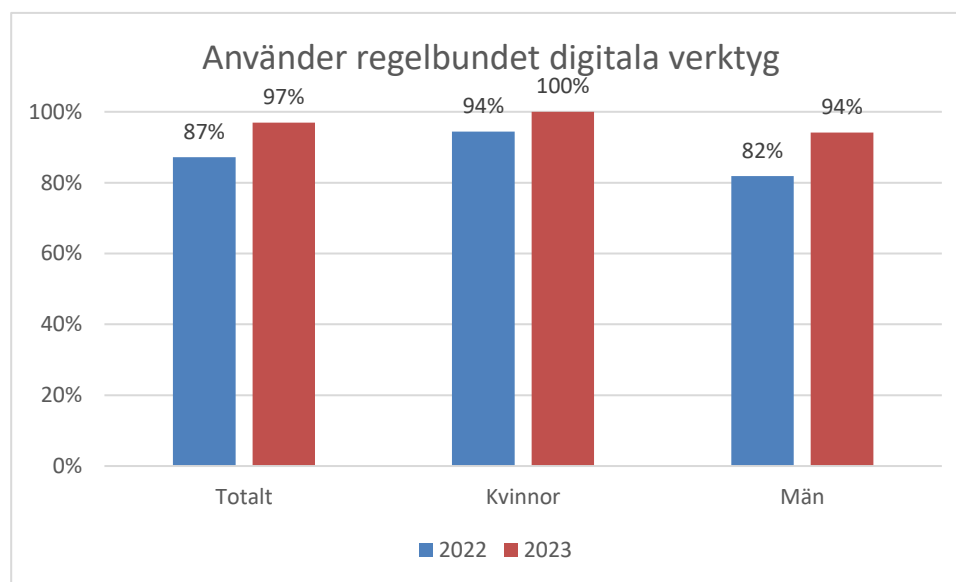
”Inget som kommunen kan hjälpa.”

”Att själv ta mig för.”



## Användande av digitala verktyg

Totalt sett är det 97% (n=64) av seniorerna i 75-årsåldern som regelbundet använder digitala verktyg, exempelvis surfplatta, dator eller smart telefon, det är en högre andel än föregående år. Samtliga av de kvinnliga respondenterna uppgav att de regelbundet använder digitala verktyg. Endast 3 % (n=4) av samtliga respondenter använder ej digitala verktyg. Se figur 6.



Figur 6. Fråga: Använder du regelbundet något/några digitala verktyg? Svar: Ja.

Av de två seniorer som svarade Nej på frågan om regelbundet användande av digitala verktyg en som svarade Ja och en som svarade Nej på följdfrågan: Skulle du vilja använda digitala verktyg ifall du fick hjälp/stöttning med att komma i gång?

## Övriga synpunkter

I slutet av enkäten gavs möjlighet att framföra övriga synpunkter, 20 svar inkom. Dessa kategoriserades enligt följande:

### Positiv feedback

- Uppskattar föreläsningar och liknande på Pedagogien, både på Biblioteket och Park. Och allt behöver inte vara gratis! Stort Tack till Kulturförvaltningen i Hjo!
- Måste säga att det finns otroligt mycket att göra här i kommunen. Läste igenom SeniHjorkatalogen där allt finns samlat, det är bara att välja, finns något för alla. En stor eloge för det stora utbudet.
- Är man engagerad i boule i Hjo då har man hur mycket som helst att göra
- Skövdebo från början. Vi skulle bo här i något år, nu har det gått 45 år!
- Tack för trevligt initiativ - Senihjorkatalogen var intressant och givande!
- Tycker att det finns många bra aktiviteter för "oss som samlar år". TACK! Rödingen är guld värd!

### Gott liv

- Just för tillfället är jag lyckligt lottad med familj och vänner, så behöver inte anlita kommunens tjänster. Kanske längre fram.
- Jag är en föreningsmänniska och har fullt upp.
- Trivs bra med Hjo och livet.
- Jobbar som vikarie, och har alla de sociala kontakter som jag behöver.
- Trivs bra med livet.

### Matbutik

- Möjligen en konkurrent till ICA som är villig att leverera mat. Handla mat är så tråkigt. Men förstår om Hjo är för litet.
- Saknar en livsmedelsaffär på den södra sidan av Hjo. (Sigghusberg, Knäpplan, Borrbäck m.fl.)

### Fysisk miljö

- Belysning på gamla järnvägsbanken genom Blikstorp skulle vara mycket bra. Många går där regelbundet för motion och rastar sina hundar.
- Tydligare - bättre trafikplanering på torget, där trafiken mer får ge vika för gående.

## **Boende**

- Avsaknad av kommunalt fastighetsbolag (med uthyrningsverksamhet.) Man känner sig helt utlämnad åt "slumpen" då kommunens största fastighetsbolag ibland hänvisar till en kö, ibland finns ingen kö.
- Önskar att det byggs seniorlägenheter (hyres-).

## **Ordning och trygghet**

- Polisbevakning. Kontrollera vilka som flyttar in till Hjo, att det är ordningsamma personer.
- Något mer måste göras för att stoppa det provocerande, störande oljudet nattetid i centrala Hjo. (Omöjligt att ha ett fönster öppet under varma sommarnätter).

## **Kommunal verksamhet**

- Skulle önska att ni satsar mer på stimulans av boende på äldreboenden såsom aktiviteter, utevistelse, bättre mat, musik, gymnastik, m.m.!
- För dyrt att nyttja hem service

## **Feedback**

- Bättre enkät nästa gång!

## **Kollektivtrafik**

- Bussturer till och från Blikstorp - Hjo - Tidaholm, även på helgerna med mindre bussar.

## **Vård**

- Jourcentral kvällar och helger. Dag-, kvälls- och helgambulans måste finnas.

# Bilaga: Seniorenkäten

## Seniorenkät 2023

---

Du har fått årets seniorenkät 2023 då du är född år 1948 och är bosatt inom Hjo kommun. Du kan välja att besvara denna enkät och använda medskickat svarskuvert för att posta tillbaka den, eller att besvara den digitalt genom att gå in på [Hjo.se/seniorenkät2023](https://hjo.se/seniorenkät2023). Svara senast den 1:a oktober.

Dina svar är anonyma, vi kommer alltså inte att kunna se vem som svarat vad. För att ställa frågor kring enkäten, kontakta folkhälsostrateg Christina von Tell, [christina.vontell@hjo.se](mailto:christina.vontell@hjo.se), tel. 0503-35 459.

---

### 1) Kön

- Kvinna
  - Man
  - Annat. Ange vilket: \_\_\_\_\_
  - Vill ej uppge
- 

### 2) Var bor du?

- Inom Hjo tätort (innanför väg 195)
  - Gate/Fågelås
  - Korsberga/Fröjered/Fridene/Blikstorp
  - Grevbäck/Björkenäs
  - Mofalla/Smedskogen
  - Grebban/Svärтан, Långeruder, Missveden
  - Annat område, namnge vilket \_\_\_\_\_
- 

### 3) Hur bor du?

- Jag bor ensam.
- Jag bor tillsammans med någon/några.
- Jag bor på ett äldreboende.
- Jag har annan boendesituation. Ange vilken: \_\_\_\_\_

**4) Önskar du att delta i någon aktivitet/sammankomst som du inte gör i dagsläget?**

Nej (gå till fråga 5)

Ja

**4a) Vilken/vilka?** \_\_\_\_\_

**4b) Finns det något som hindrar dig?**

Nej.

Ja, den sortens aktivitet/sammankomst finns inte i Hjo.

Ja, jag kan inte ta mig dit.

Ja, jag har ingen att gå med.

Ja, jag har inte råd.

Ja, jag har inte ork.

Annan anledning. Ange vilken: \_\_\_\_\_

---

**5) Är du nöjd med det kultur- och fritidsutbud som finns inom Hjo kommun?**

Ja (gå till fråga 6)

Nej

**5a) Vad kan bli bättre?** \_\_\_\_\_

Tar inte del av utbudet, frågan ej relevant.

**6a) Har du känt dig ensam på ett sätt som påverkat dig negativt de senaste 6 månaderna?**

Alltid

Ofta

Ibland

Aldrig  
(gå till fråga 7)

**6b) Om du *alltid*, *ofta* eller *ibland* har känt dig ensam, vad skulle kunna hjälpa dig att minska din ensamhet? Ge gärna några förslag.**

**7a) Använder du regelbundet något/några digitala verktyg?  
Exempelvis dator, surfplatta, smart mobiltelefon.**

- Ja (gå till fråga 8)
- Nej

**7b) Skulle du vilja göra detta ifall du fick hjälp/stötting med att komma igång?**

- Ja
- Nej

---

**8) Har du något övrigt som du vill framföra?**

---

---

---

---

---

---

---

**Tack så mycket för dina svar!**