

Folkhälsoplan 2024

Folkhälsorådet

Hjo kommun/Västra Götalandsregionen



Strategiskt folkhälsoarbete i Hjo kommun

Folkhälsa är en strategisk politisk fråga för kommunen och Västra Götalandsregionen. Arbetet ska genomsyras av långsiktiga och prioriterade utvecklingsåtgärder beslutade av Folkhälsorådet, baserat på framtagna behovsbilder. Åtgärder ska inte ses som projekt, de ska utgöra stimulerande strategiska åtgärder som på sikt ger bättre hälsa för berörda individer och minskar samhällskostnader.

Samverkan med Västra Götalandsregionen

Folkhälsoarbete handlar om att med fokus på hälsofrämjande och förebyggande insatser åstadkomma en god och jämlik hälsa för hela befolkningen. Ett framgångsrikt folkhälsoarbete innebär samarbete och ansvarsfördelning mellan olika samhällssektorer, myndigheter och organisationer.

Grunden i det lokala folkhälsoarbetet är det avtal som slutits mellan Hjo kommun och Västra Götalandsregionens Östra hälso- och sjukvårdsnämnd. Avtalet syftar till att parterna gemensamt ska bedriva ett långsiktigt folkhälsoarbete på strategisk nivå där arbetet i första hand avser hälsofrämjande insatser.

Folkhälsorådet

Folkhälsorådet är ett samverkansorgan mellan Hjo kommun och Västra Götalandsregionen (VGR), Östra hälso- och sjukvårdsnämnden, i syfte att initiera, utveckla och samordna resurser för att främja en god hälsa för kommunens invånare.

Ledamöter:

Ledamot Kommunstyrelsen, *Folkhälsorådets ordförande*

Ledamot VGR, Delregional nämnd östra, *Folkhälsorådets vice ordförande*

Ledamot VGR, Delregional nämnd östra

Ordförande barn- och utbildningsutskottet

Ordförande sociala utskottet

Ordförande tekniska utskottet

Ordförande byggnadsnämnden

Tjänstemän:

Kommundirektör

Folkhälsostrateg

Verksamhetschef Socialtjänst

Verksamhetschef Barn och utbildning

Verksamhetschef Kultur, turism och fritid

Verksamhetschef Samhällsbyggnad

Verksamhetschef Vård och omsorg

Klinikchef, Folktandvården

Vårdcentralchef, Närhälsan

Vårdcentralchef, Hälsocentralen i Hjo AB

Folkhälsorådets beredningsgrupp

Beredningsgruppen består av Folkhälsorådets ordförande, vice ordförande, Kommundirektör samt Folkhälsostrateg. Gruppen har till uppgift att bereda ärenden till Folkhälsorådet samt ansvara för handläggning av löpande folkhälsoärenden.

Övergripande mål- och styrdokument för folkhälsoarbetet

Det övergripande nationella folkhälsomålet är att skapa samhällsliga förutsättningar för en god och jämlik hälsa i hela befolkningen och sluta de påverkbara hälsoklyftorna inom en generation.

Hjo kommuns lokala folkhälsoarbete vilar på Västra Götalandsregionens vision *Det goda livet* och Hjo kommuns vision *I Hjo skapar vi framtiden - Tillsammans*.

Hjo kommun har följande övergripande intention för folkhälsoarbetet:

Hjo kommun ska bedriva ett aktivt folkhälsoarbete och skapa förutsättningar i samhället för en god och jämlik hälsa hos alla kommunmedborgare.

Prioriterade områden för folkhälsoarbetet i Hjo kommun 2024

Nedanstående områden är prioriterade i folkhälsoarbetet i Hjo kommun under 2024. Till varje område finns några utvalda indikatorer, i den mån det är möjligt ska indikatorerna följas upp uppdelat per kön, utbildningsnivå och/eller socioekonomisk status.

Goda uppväxtvillkor för barn och unga

Målbild: *I Hjo ska barn och unga växa upp under goda levnadsförhållanden. Det innebär en bra och likvärdig förskola och skola där samtliga elever kan fullfölja sina studier, ett rikt fritidsutbud, goda hemförhållanden och möjlighet till inflytande och delaktighet i samhället.*

- Andel 4-åringar med övervikt eller fetma (centrala Barnhälsovårdens rapport)
- Andel kariesfria 6-åringar (Folktandvården)
- Andel elever i årskurs 5 som känner sig trygga i skolan (Skolinspektionen)
- Andel elever i årskurs 9 med behörighet till gymnasieskolans yrkesprogram (Skolverket)
- Andel barn 13–16 år som känner sig ganska nöjda eller mycket nöjda med livet som helhet (LUPP)

Goda levnadsvanor i alla åldrar

Målbild: *I Hjo ska det vara lätt att utveckla och upprätthålla goda levnadsvanor och normen ska vara det hälsosamma. Det berör främst områdena fysisk aktivitet, god kosthållning, ett liv fritt från tobaksrökning och narkotika samt ej riskkonsumtion av alkohol.*

- Invånare 16–84 år som är fysiskt aktiva minst 150 minuter/vecka (HLV, Folkhälsomyndigheten)
- Andel rökare i årskurs 9 (CAN)
- Andel elever i åk 9 med narkotikaerfarenhet (CAN).

Åldrande med livskvalité

Målbild: I Hjo ska man kunna åldras värdigt med livskvalité och behålla god hälsa i så stor utsträckning det går. Seniorer ska ha tillgång till sociala sammanhang och hälsofrämjande miljöer.

- Andel seniorer med hemtjänst och särskilt boende som besväras av ensamhet (Brukarbedömning äldreomsorg, Socialstyrelsen)
- Andel seniorer med hemtjänst och boende på särskilt boende som uppger gott hälsotillstånd (Brukarbedömning äldreomsorg, Socialstyrelsen)
- Antal aktiva studiecirklar för seniorer (Studieförbunden/Pensionärsföreningar)
- Antal deltagartillfällen i Rödingens aktiviteter (kommunen)

Prioriterat utvecklingsarbete för folkhälsa i Hjo kommun 2024

Folkhälsorådet ger Folkhälsostrategen i uppdrag att stötta berörda verksamhetschefer i prioriterat utvecklingsarbete 2024 med fokus på:

Goda uppväxtvillkor för barn och unga

- Vidareutveckla det lokala föräldraskapsstödet, som exempelvis Viktiga Vuxna i HjoTiBorg.
- Stötta tandborstning i förskolorna i samverkan med Folktandvården.
- Stötta SAMBU-samordnare med arbetet för bättre samverkan kring barn och unga.

Goda levnadsvanor i alla åldrar

- Implementera insatser som främjar fysisk aktivitet och/eller hälsosamma matvanor, som exempelvis Livsstilsveckan för åk 7 elever eller På egna ben.
- Tillsammans med Säkerhetsstrateg samordna och följ upp *Handlingsplan för ANDT+BF*.

Åldrande med livskvalité

- Stötta After Workkören i körverksamhet för seniorer.
- Stötta genomförandet av Senior Sport School.
- Inom ramen för seniorreferensgruppen arbeta med uppdatering och spridning av SeniHjorkatalogen samt genomförande av Seniorenkäten.

Budget

Folkhälsorådets budget samfinansieras av Hjo kommun och Västra Götalandsregionen med femton kronor per kommuninvånare och huvudman. Intäkterna är beräknade på Hjo kommuns folkmängd i december 2016 vilken var 9 048 invånare, detta belopp har för 2024 uppräknats med 2 %.

Intäkter

Hjo kommun	138 434 kr
Västra Götalandsregionen, Delregional nämnd östra	138 434 kr
Summa	276 868 kr

Kostnader

Goda uppväxtvillkor för barn och unga	90 000 kr
Goda levnadsvanor i alla åldrar	90 000 kr
Åldrande med livskvalité	90 000 kr
Övrigt	6 868 kr
Summa	276 868 kr

Uppföljning

De prioriterade områdena följs upp dels via utvalda indikatorer, samt dels via Folkhälsorådets årsberättelse där utvecklingsarbetet beskrivs både kvalitativt och kvantitativt. Detta sker i februari årligen. För de indikatorer som inte uppdateras årligen redovisas senast tillgängliga siffror. I årsberättelsen sker även ekonomisk redovisning.